

- ◆ *ANTES DE PERFORARTE:*

Estar al tanto de alergias cutáneas o problemas dignos de mencionar al perforador, no haber ingerido anticoagulantes ni estar embarazada. Los menores de edad deben de venir acompañados de alguno de sus padres o tutor legal quien presente su identificación oficial.

- ◆ *ZONA DONDE TE LO PONES:*

La perforación conlleva más o menos riesgos dependiendo del lugar de tu cuerpo donde te lo hagas. Las partes donde hay más cantidad de vasos sanguíneos son las más sensibles, ya que pueden dañarse durante la punción. También es peligroso colocar un piercing sobre lesiones de la piel como cicatrices, manchas, verrugas, quemaduras o lunares.

- ◆ *PERIODO DE CICATRIZACIÓN:*

Cada piel es diferente, puede tardar desde 4 hasta 26 semanas en sanar. El cartílago puede ser más complicado, tu cuerpo se irá acostumbrando a un metal nuevo dentro de él y es normal que haya molestias, hinchazón y dolor durante un tiempo.

- ◆ *QUÉ ESPERAR DESPUÉS DE MI PIERCING:*

Piel enrojecida, hinchazón, comezón al momento de formarse la costra, sensación de calor, dolor al mover.

- ◆ *NO HAY QUE TOCARLO:*

-Evita el contacto con la perforación aunque sea un objeto extraño en tu cuerpo y te provoque ansiedad.
-Ten mucho cuidado al momento de vestirte y desvestirte, jalar la pieza puede reabrir la herida y retrasar la cicatrización.

-No debes de arrancar la costra ni moverlo, es una herida y debe de regenerarse. La costra amarilla es normal.

-No duermas sobre la perforación:

-A la hora de descansar, la posición no debe de provocar peso sobre la perforación. Así que, hay que acomodar la cabeza de manera que no lastime la perforación.

- ◆ *CUIDADO CON LOS PRODUCTOS DE CABELLO:*

Aunque no lo creas el shampoo, jabón y acondicionador no le ayudan al piercing y de hecho puede ocasionar que se te infecte. Así que, cuando te bañes procura lavar el cuerpo y pelo de tal forma que los productos no puedan caer en la perforación.

- ◆ *APLICA UNA BUENA CURACIÓN:*

Utiliza jabón neutro o un antiséptico para limpiar y evitar infección. Es necesario mantener la zona limpia y libre de bacterias.

- ◆ *EVITA:*

Usar soluciones como alcohol, agua oxigenada, merteolate, pomadas o cremas. Exponer la herida al sol, arena, albercas, mar o cualquier situación en donde pudieras irritar la zona hasta que esté curada.

- ◆ *HAY QUE SABER:*

En la mayoría de los casos los dolores post perforación se deben a jalones involuntarios de la pieza... ¡Tranquila! Es normal. Si el dolor no disminuye, llámanos para asesorarte y hacer un proceso de limpieza. Hay cuerpos que no aceptan ciertos metales y es difícil saberlo sin haberlos usado con anterioridad, si esto llega a pasar es preferible retirar la pieza o cambiarla, no podemos asegurar que la pieza sea bien recibida por quien se perfora. Tu reacción ante cada perforación puede llegar a ser diferente dependiendo de varios aspectos como el clima, tu rutina diaria, la contaminación, sudoración, el pH de tu piel, alimentación, etc. No todas las perforaciones sanan de la misma forma aunque uses el mismo metal.

Es tu responsabilidad mantener la herida limpia y sana. El cuidado de ella es aún más importante que el proceso de perforación.